

CALENDRIER DES DERNIERS COURS - AUTOMNE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14 novembre	15 novembre	16 novembre YOGA RESTAURATEUR	17 novembre PEINTURE À L'AQUARELLE CARDIO- POUSSETTE	18 novembre BÉBÉ ACTIFS	19 novembre
21 novembre	22 novembre YOGA HATHA INSPIRÉ DU KRIPALU	23 novembre VIVRE DES RELATIONS SAINES	24 novembre	25 novembre	26 novembre YOGA HATHA ET MÉDIATION CHANTONS AVEC SHANNON
28 novembre PILATES ZOOM PILATES MON MÉDECIN M'A DIT DE PERDRE DU POIDS	29 novembre ESSENTICS ZUMBA CLUB DE COURSE	30 novembre ÉTIREMENT ELDOA NUTRITION, YOGA ET SOINS PERSONNELS MASSAGE POUR BÉBÉS BALLET	1 décembre ESSENTICS JEUDI TONIFICATION ET AJUSTEMENT PERSONNALISÉ CONDITIONNEMENT T 3PEAT	2 décembre INSCRIPTION HIVER - 9H00 VENDREDI DE REMISE EN FORME COMMENCER À COURIR	3 décembre
5 décembre SUEUR ET TONUS MUSCULAIRE	6 décembre CLUB DE TRICOT BODY FACTORY BALLETVOLUTION	7 décembre CHANTONS AVEC SHANNON UKULÉLÉ	8 décembre PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE	9 décembre	10 décembre
12 décembre	13 décembre CLUB DE LECTURE	14 décembre	15 décembre	16 décembre	17 décembre