



Centre des Femmes West Island
West Island Women's Centre

RAPPORT ANNUEL

2025-2026



INCLUSIVITÉ



ÉMANCIPATION



CONNEXION



COMPASSION

Table des matières



Un message de la direction 3

50 ans d'impact 4

Notre mission, notre vision et nos valeurs 6

Aperçu de l'année 7

Programmation 9

Partenariats communautaires 13

Conseil d'administration et équipes du CFWI 14

Événements et levée de fonds 17

Aperçu financier 18

Un regard vers l'avenir 19

Un message de la direction

Il y a cinquante ans, le Centre des femmes West Island a été fondé pour aider à combattre l'isolement que vivaient de nombreuses femmes en raison de l'affaiblissement des réseaux de soutien, causé par la distance et la disparition de l'aide traditionnelle autrefois apportée par les familles nombreuses.

Aujourd'hui, notre mission reste la même, mais elle a évolué pour répondre aux besoins de nos clientes et aux réalités de la société du XXI^e siècle. Nous continuons d'offrir des programmes qui aident les femmes à s'autonomiser, à tisser de nouveaux liens et à s'épanouir. Ce faisant, nous contribuons à briser l'isolement que beaucoup connaissent à différentes étapes de leur vie.

Nous avons lancé notre année du 50^e anniversaire par une célébration très fréquentée et réussie, et le Centre surfe désormais sur cette dynamique. Jessica Weiss, notre nouvelle directrice générale, avec le soutien de notre équipe passionnée et de notre conseil d'administration dévoué, mène avec succès le Centre vers ses cinquante prochaines années au service de la communauté.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à exprimer notre gratitude à Jessica et à toute l'équipe pour leur engagement envers la réussite du Centre. Merci !



Anne Lajoie,
Board President



Jessica Weiss,
Executive Director

Alors que les besoins de la communauté ne cessent de croître, le WIWC reste un lieu accueillant et de confiance où les femmes peuvent trouver des liens, du soutien et un sentiment d'appartenance.

Rejoindre le Centre des femmes West Island en tant que directrice générale en octobre 2025 a été à la fois un honneur et un privilège. Au cours des mois qui ont suivi, j'ai eu l'occasion de rencontrer bon nombre des femmes, des familles, des bénévoles, des membres du personnel et des partenaires communautaires qui font de ce Centre un lieu si particulier.

Ce qui m'a le plus marquée, c'est le fort sentiment de connexion qui règne ici. Le Centre est véritablement un deuxième chez-soi. C'est un espace accueillant où les femmes peuvent apprendre, s'épanouir, trouver du soutien et nouer des relations enrichissantes. Chaque jour, je constate l'impact positif de nos programmes sur la vie des femmes et des familles de l'Ouest-de-l'Île.

Je suis reconnaissante envers notre personnel dévoué, nos bénévoles, notre conseil d'administration et nos sympathisants, dont la passion et l'engagement rendent ce travail possible.

Alors que nous célébrons notre 50^e anniversaire, je suis enthousiaste quant à l'avenir. Ensemble, nous continuerons à bâtir sur nos bases solides, à répondre aux besoins de notre communauté et à veiller à ce que le Centre reste un lieu où les femmes peuvent créer des liens, apprendre et s'épanouir pour les années à venir.

Une longue tradition de soutien aux femmes : Célébrons 50 ans d'impact

1977

Le soutien de la communauté ne cesse de croître

En 1977, Centraide du Grand Montréal a accordé un soutien financier de base au Centre des femmes, contribuant ainsi à assurer son avenir après une année difficile.



1997

Recrutement de la première directrice générale

L'arrivée de la première directrice générale, Debra Spring, a marqué une nouvelle étape de croissance pour le Centre et son équipe.



1975

Ouverture des portes

Le Centre des femmes de l'Ouest-de-l'Île a été fondé à la suite d'un congrès des femmes organisé au Collège John Abbott.



1979

Augmentation du nombre de membres

Le nombre de membres dépasse les 125 femmes, grâce à l'élargissement de l'offre de programmes et à l'intensification de l'engagement communautaire.



For five decades, the West Island Women's Centre has been a trusted space where women can connect, grow, and support one another through every stage of life. What began as a community initiative has evolved into a vital hub of programs, services, and connection for women across the West Island and beyond.

2010



Nouveau siège

Le Centre a déménagé à l'église St. Columba-by-the-Lake afin de mieux répondre aux besoins de ses membres, dont le nombre ne cesse de croître, et de regrouper tous ses services sous un même toit.



2000

Développement des programmes

Sous la direction de Karen Henchey, le Centre a poursuivi son évolution en développant des programmes de bien-être, des groupes de soutien, des services de garde et des initiatives pour les nouveaux arrivants et les aînés.



2025

50 ans d'engagement

Aujourd'hui, nous accompagnons environ 1 700 femmes chaque année dans l'Ouest-de-l'Île et les communautés environnantes, en proposant plus de 230 cours et ateliers par an. La garde d'enfants gratuite reste un élément essentiel de notre engagement en faveur de l'accessibilité.



Notre mission

Le Centre des femmes West Island (CFWI) est un organisme communautaire dynamique à but non lucratif qui se consacre à l'amélioration de la qualité de vie des femmes. Nous proposons des programmes et des services éducatifs, sociaux et axés sur le bien-être aux femmes résidant dans l'Ouest-de-l'Île et au sein de la communauté au sens large, en créant des espaces accueillants propices aux liens, au soutien, à l'apprentissage et à l'épanouissement personnel.



Notre vision

At every stage of life, women navigate unique and deeply personal experiences. Many face financial pressures, family responsibilities, the demands of parenting, or feelings of isolation and disconnection. For women who are new to the country or community, these challenges can feel even more overwhelming. At the West Island Women's Centre, we recognize the strength it takes to move through these moments, and we are here to offer support along the way.

Through educational workshops, wellness programs, opportunities for social connection, and support for women and mothers at different stages of life, we create welcoming spaces where women feel supported, empowered, and connected. Our goal is to be the primary resource for women in the West Island, offering diverse programs and workshops that support their well-being and respond to their evolving needs.

Nos valeurs



INCLUSIVITÉ



ÉMANCIPATION



CONNEXION



COMPASSION

Aperçu de l'année



4570

Nombre total d'inscriptions



1543

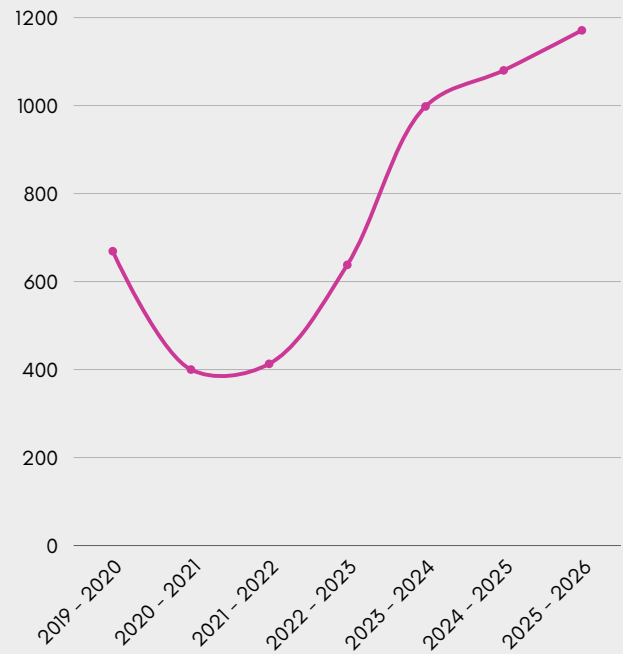
Nombre total de participants



1073

Inscriptions sur liste d'attente

Évolution du nombre de membres depuis 2020



Au cours des sept dernières années, le nombre de membres du CFWI a augmenté de 74 %, ce qui témoigne d'un besoin croissant de liens, de soutien et d'esprit communautaire chez les femmes.

Ce chiffre n'inclut pas les personnes qui participent à nos programmes et services communautaires gratuits.

Programmation proposée

172

Cours et ateliers

52

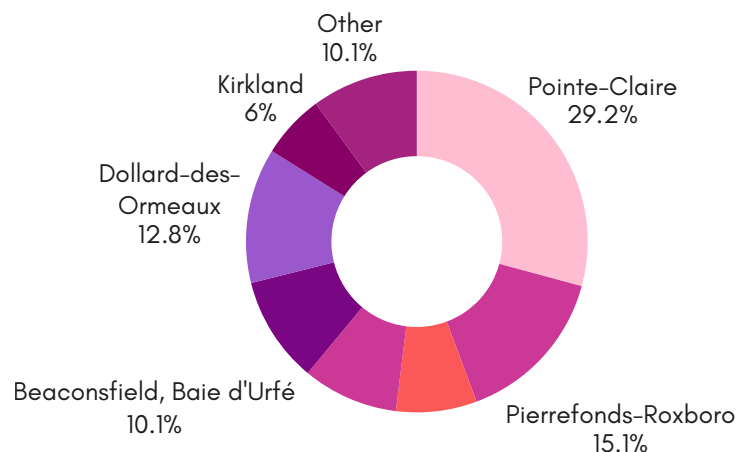
Cours pour enfants

47

Initiatives communautaires et groupes de soutien

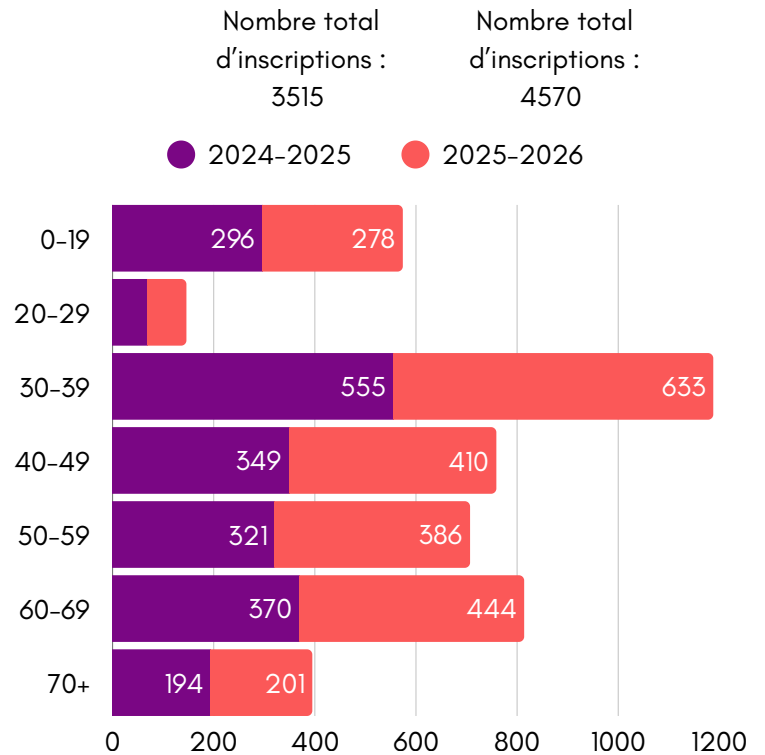
Portée communautaire

Le Centre continue d'accueillir des femmes et des familles de tout l'Ouest-de-l'Île, la participation la plus importante provenant de Pointe-Claire, suivie de Pierrefonds-Roxboro et de Dollard-des-Ormeaux. Les inscriptions proviennent d'un large éventail de communes voisines et d'au-delà, ce qui témoigne de la portée croissante de nos programmes.





Inscriptions par tranche d'âge



Les femmes de 30 à 39 ans demeurent le groupe le plus représenté, reflétant la forte demande pour les services de garde et les activités familiales. Le Centre a également observé une hausse de la participation chez les femmes de 40 à 69 ans, soulignant l'importance des occasions de connexion, de bien-être et d'apprentissage à toutes les étapes de la vie.

Interaction avec la communauté sur les réseaux sociaux



Nombre d'abonnés

7,642

1,788



Portée

20,160

1,691



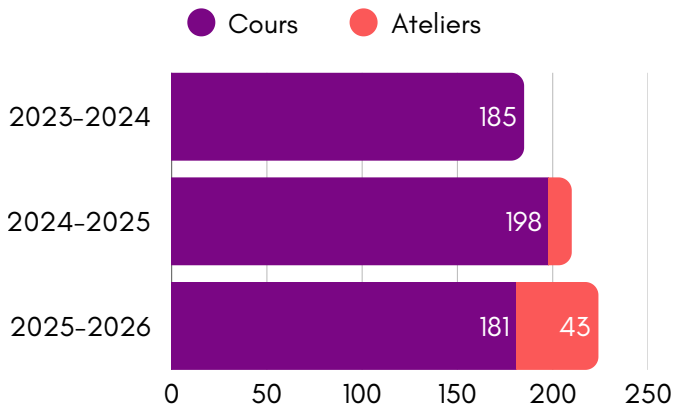
Croissance mensuelle moyenne

80 abonnés par mois

29 abonnés par mois

Cours et ateliers

Étendue de l'offre de cours



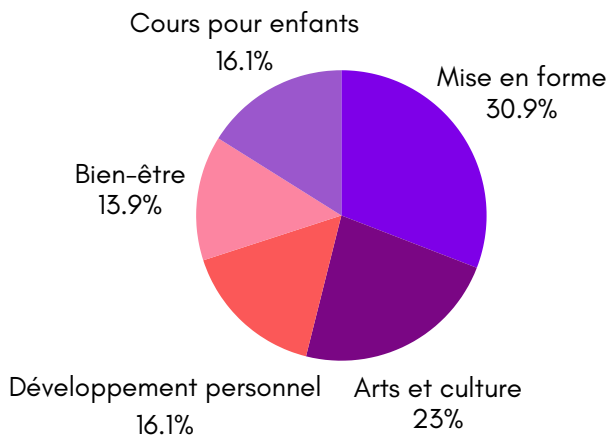
Cette année, le Centre a revu le format et l'horaire de ses cours afin de mieux répondre aux besoins de ses membres. De nouvelles options flexibles, comme des ateliers d'une seule séance et des cours de remise en forme en soirée, ont facilité la participation des femmes malgré leurs responsabilités professionnelles et familiales. Cette évolution reflète l'engagement du Centre à offrir une programmation accessible et adaptée aux réalités de la vie quotidienne.



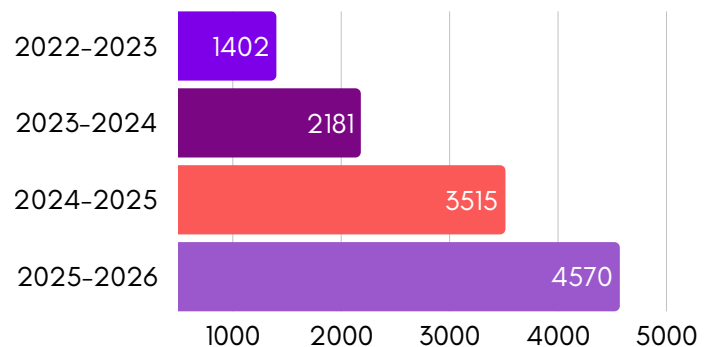
L'atelier « Car Seat Clinic » m'a permis d'acquérir les connaissances essentielles sur les sièges auto. J'aurais aimé disposer d'un tel atelier lorsque j'étais enceinte, afin de pouvoir prendre des décisions éclairées avant d'acheter mes sièges auto. Le format en groupe m'a également permis de poser des questions auxquelles je n'avais pas pensé moi-même, mais qui se sont avérées extrêmement pertinentes.

Nathalie Le Conte-Good, participante

Diversification des programmes



Nombre d'inscriptions au programme



Le Centre propose des activités variées qui soutiennent le bien-être, la créativité et les connexions sociales des femmes, des enfants et des familles.

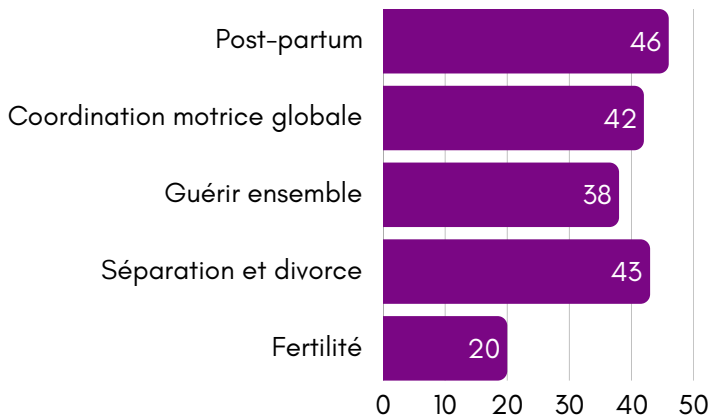
La participation croissante démontre que nous répondons aux besoins en constante évolution des femmes, ce qui témoigne d'une forte demande et d'un impact significatif grâce aux liens tissés, à l'apprentissage et à l'épanouissement personnel.

Programmes communautaires et groupes de soutien

Nos programmes communautaires demeurent au cœur de notre mission. La hausse de la participation reflète un besoin croissant de liens sociaux, de soutien et de services accessibles, particulièrement en santé mentale, relations et enjeux familiaux.



Participation aux groupes de soutien



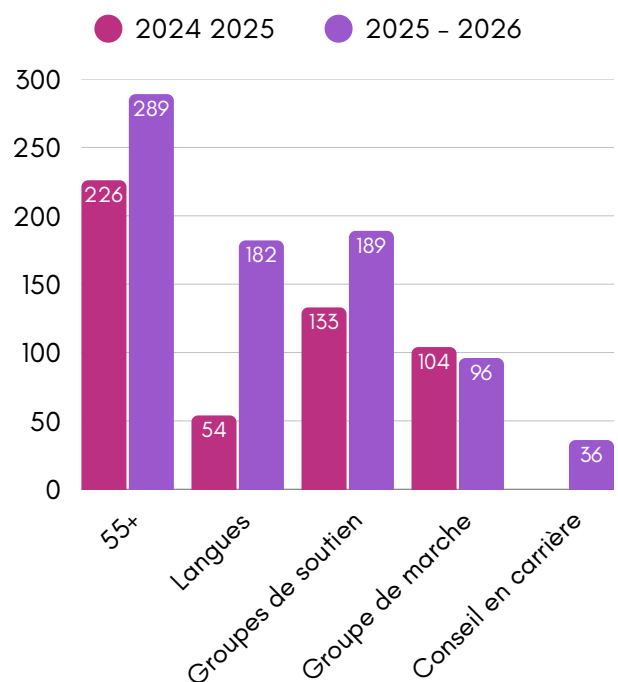
J'ai rejoint le groupe de soutien CFWI d'Ann, dédié à la séparation et au divorce, en janvier 2024.

À un moment où la peur et l'incertitude quant à l'avenir me semblaient insurmontables, ce groupe m'a offert un espace sûr où partager, guérir et aller de l'avant avec plus de compréhension, de clarté et de soutien, aux côtés de femmes vivant des situations similaires à différentes étapes de leur parcours.

Le Centre des femmes a créé une communauté bienveillante et solidaire qui m'a aidée à me sentir moins seule. Grâce au groupe de soutien, ainsi qu'au travail continu d'Ann, à ses podcasts, à son livre et à ses ressources, il est évident à quel point elle s'investit pour aider les femmes à guérir et à aller de l'avant.»

— Maria S., participante au groupe de soutien du WIWC

Inscriptions aux programmes communautaires



Garde d'enfants et activités pour les enfants

La garde d'enfants sans frais élimine un obstacle majeur pour les femmes.

Les femmes peuvent participer à des cours, ateliers et groupes de soutien pendant que leurs enfants profitent d'un environnement sûr et stimulant. Ce service leur permet de prendre soin de leur bien-être, de poursuivre leur apprentissage et de créer des liens, sans le stress ni les coûts liés à la garde d'enfants.



Garde d'enfants et participation aux activités



709 Heures de service de garde d'enfants



240 Inscriptions aux activités



149 Enfants inscrits au service de garde



93 Enfants ont participé à des groupes de jeu



Les groupes de jeu et les groupes de soutien post-partum accompagnent les mères pendant une période de leur vie où elles sont particulièrement vulnérables.

Grâce à des programmes tels que des groupes de soutien, des ateliers et des activités parents-enfants, le Centre offre un espace accueillant où les nouvelles mamans peuvent trouver du réconfort, des ressources pratiques et nouer des liens enrichissants avec d'autres personnes confrontées à des défis similaires.



Groupes de soutien



Connexion



Ressources et information



Attention et compréhension

Des programmes pour enfants qui favorisent un développement sain et les liens sociaux

Grâce à des groupes de jeu, des ateliers et des programmes parents-enfants, les enfants ont l'occasion d'explorer, d'apprendre et d'acquérir des compétences sociales, émotionnelles et de développement essentielles dans un environnement sûr et stimulant. Qu'il s'agisse de développer la motricité globale et la confiance en soi ou d'apprendre par le jeu et l'interaction, ces expériences contribuent à jeter les bases d'une croissance et d'un développement sains.

Parallèlement, les parents et les accompagnants profitent de ces occasions pour tisser des liens avec d'autres personnes, ce qui renforce le sentiment d'appartenance à une communauté pour toute la famille.



Le Centre des femmes a occupé une place très spéciale dans notre parcours postnatal, et l'attention, la gentillesse et la chaleur humaine de votre équipe ont fait toute la différence. Un immense merci à Christa, Pamela, Sarah, Lisa et Junko de nous avoir laissé des souvenirs si positifs. Cette communauté a compté pour nous plus que je ne saurais l'exprimer.

— Anonyme, maman au CFWI



Partenariats communautaires



Le Centre des femmes West Island (CFWI) a poursuivi son partenariat avec le Centre de ressources communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) dans le cadre de l'initiative « Empowering Women Together », qui vise à soutenir les femmes confrontées à des difficultés sociales, émotionnelles, financières et familiales de plus en plus complexes. Tout au long de l'année, cette collaboration s'est concentrée à améliorer l'accès à un accompagnement personnalisé, aux ressources communautaires, aux services d'orientation et à l'information, grâce à des actions de sensibilisation, à l'établissement de liens et à une participation communautaire accessible à tous.

Ce partenariat a permis :

- Accompagnement individuel et orientation vers des services
- Visites de proximité dans le cadre des cours et des activités du WIWC
- Aide à l'orientation vers les ressources et partage d'informations
- Ateliers communautaires et initiatives éducatives
- Soutien informel au sein d'espaces communautaires de confiance

Faits marquants du programme

- 668 rencontres avec des femmes du CFWI 40 cours et activités du WIWC organisés
- 19 participantes aux ateliers juridiques
- 25 entretiens d'accompagnement personnalisés
- Environ 228 femmes ont fait part de leurs besoins en matière d'accompagnement, d'orientation ou d'accès aux ressources
- 130 réponses à l'enquête recueillies afin de mieux cerner les nouveaux besoins de la communauté

Tout au long de l'année, la santé mentale, les questions juridiques, le soutien familial, le stress lié au travail, les responsabilités liées à la prise en charge d'un proche et l'isolement social sont apparus comme des préoccupations majeures chez les femmes ayant recours à ces services. Ces conclusions ont confirmé le besoin croissant d'un soutien accessible, fondé sur les relations humaines et ancré dans des espaces communautaires de confiance.

Ce partenariat a continué de démontrer l'importance de la collaboration, de l'instauration d'un climat de confiance et d'un soutien communautaire intégré pour aider les femmes à faire face à des réalités de plus en plus complexes, tout en renforçant les liens communautaires dans l'ensemble de l'Ouest-de-l'Île.



L'une des initiatives majeures de l'année a été la séance d'information gratuite sur le droit de la famille, intitulée « Séparer le vrai du faux en droit de la famille », qui s'est tenue en février 2026. Conçu en collaboration avec le programme Visez Droit du Barreau de Montréal, cet atelier a fourni des informations juridiques pratiques et des ressources aux femmes confrontées à des questions liées à la séparation, au divorce, à la garde des enfants et à la famille. L'événement a accueilli 19 participantes et a mis en évidence l'importance d'offres éducatives accessibles qui allient soutien pratique, sécurité émotionnelle et liens communautaires.

Une équipe dévouée

Le Centre des femmes West Island est dirigé par un conseil d'administration dévoué et soutenu par une équipe de collaborateurs passionnés qui travaillent ensemble pour offrir aux femmes et aux familles de notre communauté des expériences accueillantes, solidaires et enrichissantes. Grâce à leur leadership, à leur bienveillance et à leur engagement constant, ils contribuent à faire en sorte que le Centre reste un lieu dynamique et inclusif propice aux rencontres, à l'apprentissage et au soutien.

Conseil d'administration

Présidente : Anne Lajoie

Vice-présidente : Samantha Goodman

Trésorière : Paola Delgado Ramirez

Secrétaire : Marlyne Monahan

Directrice : Jessica Lawson

Directrice : Politimi Karounis

Directrice : Shannon Willcocks

Directrice : Heather Redfearn

Directrice générale : Jessica Weiss



L'équipe du CFWI

EDirectrice générale : Jessica Weiss

Responsable des opérations : Donna Paré

Comptable : Wendy Wong

Coordnatrice des initiatives communautaires :

Nadia Prevost

Coordnatrice des programmes : Jessica

Gallschutz

Coordnatrice des événements (à temps partiel) : Sarah Burnell

Rédactrice de demandes de subventions :

Patricia MacDonald

Assistante administrative : Aila El Djabri

Responsable de la garderie : Christa Liesemer

Éducatrices de la garderie :

Laura Carfagnini, Nicola Cooper, Junko Donovan,

Denise Fortier, Lisa Jarvis, Sunyoung Jung, Samantha Marsh, Anna Renton



Nous tenons à rendre hommage et à remercier les membres du personnel qui ont apporté leur contribution au Centre au cours d'une partie de l'année 2025-2026. Leur travail, leur dévouement et leur soutien ont contribué à renforcer nos programmes, nos services et notre impact sur la communauté :

Isabelle Prosnick (directrice générale)

Alexandra Bourd  (spécialiste, relations membres)

Cheryl Martin (coordinatrice, communication et des événements)

Viktoria Bobovskaia (responsable, demandes de subventions)

Formateurs et animateurs

Le Centre des femmes tient à exprimer sa profonde reconnaissance à ses instructeurs et animateurs pour le temps qu'ils consacrent à notre cause, leur dévouement et leur esprit de collaboration.

Le Centre est fier de travailler avec un groupe diversifié de professionnels certifiés, d'instructeurs qualifiés et d'animateurs passionnés. Leur expertise nous aide à continuer d'offrir des programmes de grande qualité, enrichissants et stimulants à nos membres et participantes. Grâce à leurs conseils et à leur présence, ils contribuent à créer un environnement dynamique, inclusif et solidaire où les femmes peuvent apprendre, tisser des liens et s'épanouir. Nous les remercions de faire partie de notre mission.



Atelier sur les sièges auto avec Pamela Dinunzio

Nombre de formateurs et d'animateurs

	2025-2026	2024-2025
Automne	59	52
Hiver	64	46
Printemps	61	54

Bénévoles

Nous sommes profondément reconnaissants envers les bénévoles, les partenaires et les membres des comités dont le temps, le soutien et le dévouement renforcent chaque aspect de notre travail. Votre implication contribue à pérenniser nos programmes, à enrichir l'expérience de nos membres et à étendre l'influence du Centre au sein de la communauté.

Nous adressons également nos sincères remerciements à notre conseil d'administration pour son leadership, ses conseils et son engagement sans faille envers la mission du Centre. Ensemble, vos contributions aident à créer une communauté accueillante, solidaire et soudée pour les femmes.



355

Heures de bénévolat



39

Nombre de bénévoles



Événements et levée de fonds

Cette année, nos événements avaient pour objectif de rassembler la communauté, de sensibiliser le public et de soutenir notre mission. Grâce à des initiatives phares, nous avons créé des occasions de rencontre, d'engagement et de dialogue constructif autour des enjeux qui touchent les femmes.



Rencontre littéraire avec Tania Chomyk

Notre campagne de financement automnale a été lancée en ligne afin de soutenir les groupes de soutien et les services communautaires du Centre. Grâce à la générosité de 79 donateurs et commanditaires, nous avons récolté un total de 10 750 \$ qui servira à couvrir les frais liés à l'organisation de groupes de soutien accessibles et enrichissants pour les femmes de notre communauté. Nous sommes profondément reconnaissants envers toutes les personnes qui ont contribué et aidé à faire de cette campagne un succès.



Célébration du 50e anniversaire



Célébration de la Journée internationale des femmes

La Journée internationale des femmes a offert un espace de réflexion et d'échange sur des enjeux importants touchant les femmes, notamment la santé mentale et l'accès aux services, grâce à des conférences et discussions engageantes.

Participation à des événements spéciaux et à des activités de collecte de fonds

Journée internationale de la femme
140

50e anniversaire
120

Collecte de fonds en ligne
79

Introduction au droit de la famille
25

Tania Chomyk
Lecture publique
19

Aperçu financier

État des opérations financières

CHIFFRE D'AFFAIRES	2026	2025
Subventions et aides financières	523 655 \$	445 631 \$
Cours	124 395 \$	111 637 \$
Abonnements	24 248 \$	21 195 \$
Dons	18 118 \$	25 489 \$
Levée de fonds	17 038 \$	10 809 \$
Total	707 454 \$	614 761 \$
DÉPENSES		
Salaires et sous-traitants	563 136 \$	505 481 \$
Administratif	137 096 \$	124 027 \$
Activités	38 273 \$	25 818 \$
Amortissement des immobilisations	13 321 \$	13 284 \$
Total	751 286 \$	668 610 \$
Excédent (déficit)	(44 372) \$	(53 849) \$

En 2026, notre organisme a poursuivi sa mission en mettant en œuvre des programmes et des partenariats significatifs qui génèrent un impact positif dans la communauté.

Nos revenus ont atteint 707 454 \$, provenant principalement des subventions et des aides gouvernementales, ainsi que des inscriptions aux cours, des abonnements, des dons et des activités de levée de fonds.

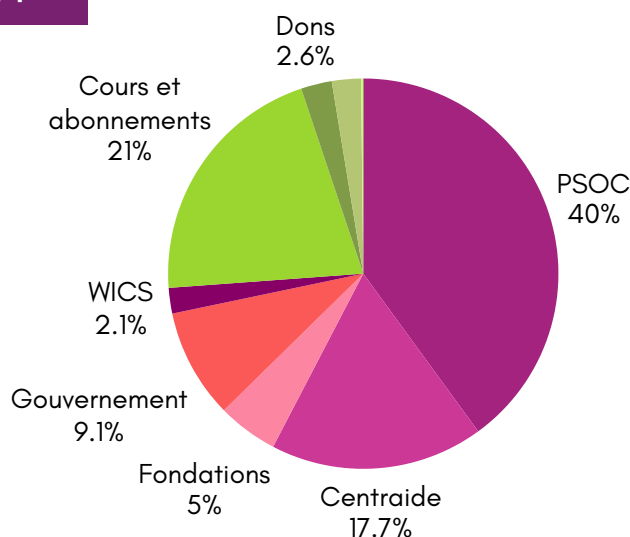
Avec des dépenses s'élevant à 751 286 \$, l'exercice s'est soldé par un déficit d'exploitation de 44 372 \$. Cette situation reflète toutefois notre dévouement à préserver nos services au cours d'une année marquée par la croissance et la transition.

Au cours de la prochaine année, nous poursuivrons le déploiement des stratégies ciblées visant à renforcer et à diversifier nos sources de revenus tout en optimisant nos opérations. Grâce au soutien continu de nos partenaires financiers incluant les gouvernements, les fondations privées, les entreprises et les donateurs individuels, nous poursuivrons nos efforts pour réduire ce déficit tout en soutenant et en bonifiant la diversité de nos programmes.

Répartition des contributeurs

Principaux contributeurs en 25-26

1. PSOC
2. Cours et abonnements
3. Centraide du Grand Montréal
4. Gouvernement
5. Fondations



Un regard vers l'avenir

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, le Centre des femmes West Island reste déterminé à évoluer au rythme des besoins de notre communauté. Nos principales priorités pour l'année à venir sont les suivantes :

Priorités clés

	Thème principal	Objectif
No. 1	Santé mentale et bien-être	<ul style="list-style-type: none">Élargir les possibilités offertes aux femmes en matière d'accès à des programmes axés sur le soutien, l'éducation et le bien-être.
No. 2	Liens sociaux et sentiment d'appartenance	<ul style="list-style-type: none">Créer des occasions enrichissantes permettant aux femmes, aux familles et aux personnes âgées de se rencontrer et de tisser des liens de soutien.
No. 3	Santé des femmes	<ul style="list-style-type: none">Mettre en place de nouvelles initiatives axées sur des thèmes tels que la ménopause, la santé des seins, le vieillissement en bonne santé et le bien-être général.
No. 4	Soutien aux nouveaux arrivants et aux populations vulnérables	<ul style="list-style-type: none">Veiller à ce que les femmes et les familles aient accès aux ressources, aux réseaux et aux opportunités dont elles ont besoin pour renforcer leur confiance en elles, leur autonomie et leur sentiment d'appartenance à la communauté.
No. 5	Formation du personnel et des bénévoles	<ul style="list-style-type: none">Nous investissons dans la formation et le développement professionnel afin de nous assurer que notre équipe dispose des compétences nécessaires pour répondre aux divers besoins de nos participants.
No. 6	Excellence organisationnelle	<ul style="list-style-type: none">Poursuivre l'amélioration de nos politiques, procédures, pratiques de gestion et systèmes financiers afin de renforcer notre gouvernance, notre imputabilité et notre viabilité à long terme.
No. 7	Financement et partenariats communautaires	<ul style="list-style-type: none">Développer nos relations avec les bailleurs de fonds, les partenaires corporatifs, les donateurs et les organismes communautaires afin de soutenir la croissance et l'impact du Centre.

Ensemble, nous continuerons à créer des espaces où les femmes peuvent s'épanouir, se soutenir et tisser des liens enrichissants.

Nous remercions chaleureusement nos commanditaires et partenaires

Le Centre des femmes West Island tient à exprimer sa profonde reconnaissance aux commanditaires, partenaires, donateurs et membres de la communauté dont la générosité rend possibles nos programmes et nos services. Leur soutien nous permet de mieux offrir des espaces accueillants propices aux liens sociaux, au bien-être, à l'apprentissage et à l'accompagnement des femmes et des familles de notre communauté.

Canada 



Québec 



Fiducie Charitable
Fournier-Éthier



Nous remercions les députés représentant les
districts électoraux suivants :

Nelligan : M. Monsef Derraji

JRobert-Baldwin : Mme Brigitte Garceau

Marquette : M. Enrico Ciccone